



## Coronaprotocol Praktijk voor HypnoBirthing Heerenveen e.o. - versie 1 juni 2020

In verband met de door de overheid aangekondigde versoepelingen van de maatregelen tegen de verspreiding van het Coronavirus (COVID-19) biedt **Praktijk voor HypnoBirthing Heerenveen e.o.** vanaf 1 juni 2020 haar (privé)cursussen en coaching-sessies weer in offline live variant (aan huis) aan. Dit doe ik uiteraard met inachtneming van de nodige voorzorgsmaatregelen volgens de richtlijnen van het RIVM en de adviezen vanuit de landelijke Vereniging voor HypnoBirthing en de NOBCO. Het blijft bij verkoudheidsklachten e.d. echter mogelijk om een (deel van de) HypnoBirthing cursus of coaching-sessie in een online live variant te volgen.

Om de veiligheid van mijn cursisten, cliënten en ook die van mijzelf te waarborgen hanteert **Praktijk voor HypnoBirthing Heerenveen e.o.** onderstaande voorzorgsmaatregelen met extra aandacht voor de hygiëne. Alleen door ons hieraan te houden kunnen wij elkaars veiligheid zo goed mogelijk garanderen.

Voorafgaand aan elke geplande HypnoBirthing cursussessie of coaching-sessie doen we een zogenaamde 'gezondheidscheck', dat betekent dat je voor jezelf de volgende vragen beantwoord:

1. Heb je op dit moment (of de afgelopen 24 uur) last van *één of meerdere* van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak? **Ja / Nee**
2. Heb je op dit moment (of de afgelopen 24 uur) een huisgenoot/gezinslid met *één of meerdere* van de bij punt 1 genoemde (milde) klachten? **Ja / Nee**
3. Heb jij of een van je huisgenoten/gezinsleden in de afgelopen tijd (mogelijk) het coronavirus gehad (al dan niet vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit korter dan 14 dagen geleden? **Ja / Nee**
4. Heb jij of een van je huisgenoten/gezinsleden in de afgelopen 14 dagen contact gehad met iemand die (mogelijk) het coronavirus had (al dan niet vastgesteld met een laboratoriumtest)? **Ja / Nee**

*Uiteraard doe ik voor mijzelf deze check ook. De dag waarop de afspraak plaatsvindt hebben we n.a.v. de gezondheidscheck nog even via de mail, whatsapp en/of telefonisch contact. Wanneer je één of meerdere van bovenstaande punten met JA kunt beantwoorden gaat de offline live variant sessie NIET door en wordt deze in overleg doorgeschoven of omgezet naar een online live variant sessie!*

### Overige maatregelen:

- Geen handen schudden onder het mom van 'better safe than sorry'.
- Inachtneming van tenminste 1,5 meter afstand van elkaar.
- Was en/of desinfecteer regelmatig de handen, sowieso bij binnenkomst en vertrek, en na toiletbezoek en snuiten van de neus.
- Hoest en/of nies (onverhoopt) aan de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi meteen weg na gebruik.
- Iedereen zorgt voor eigen drinken en versnaperingen.
- Iedereen zorgt voor eigen zeep en/of desinfectiemiddelen.



Mocht je naar aanleiding van dit protocol nog vragen hebben, neem dan gerust contact met me op!

Joukje de Jong

**Praktijk voor HypnoBirthing Heerenveen e.o.**  
[info@praktijkvoorhypnobirthingheerenveen.nl](mailto:info@praktijkvoorhypnobirthingheerenveen.nl)